



le programme

**8 rendez-vous
en région
de novembre 2009
à février 2010
de 9h30 à 15h**

Arvieux : 15 novembre 2009 Inauguration de Festi'Nordic
RDV : Le Planet/Brunissard - 04 92 46 75 76
Cervières : 6 décembre 2009
RDV : Le Laus - 04 92 20 49 49

Spécial Train des Neiges*

Crévoux : 10 janvier 2010
RDV : La Chalp - 04 92 43 87 89
Seyne les Alpes : 16 janvier 2010
RDV : Le Fanget - 04 92 35 32 65
Champoléon : 30 janvier 2010
Les Borels - 04 92 55 95 71

Dévoluy : 11 février 2010
RDV : Col du Festre - 04 92 58 91 91
Vallouise : 17 février 2010
RDV : La plaine - 0 810 001 112
Villar d'Arène : 24 février 2010
RDV : Pied du Col - 04 76 79 90 05

toutes infos pratiques sur :
www.festinordic.eu

Les modules Festi'Nordic

6 modules à Ski

- **Léo, champion de biathlon**

Après une boucle de ski, teste ta précision au tir sur le pas de biathlon (tir à la carabine laser ou avec des balles en mousse).

- **À fond dans le slalom !**

Virage à gauche ! Virage à droite... Évite les obstacles et sois le plus rapide.

- **Plus haut, plus loin !**

Prends ton élan sur le tremplin avec Léo pour faire le plus beau saut !

- **Léo le costaud !**

Léo va te montrer ce que l'on peut déplacer sur la neige grâce aux skis.

- **Lentement mais sûrement...**

Léo apprend avec toi à gérer ses forces pour aller le plus loin dans sa balade.

- **La récré nordique**

"Ballon prisonnier", "sorcière électrique", « 1 2 3 soleil »... En ski de fond, on peut faire tous les jeux de la cour de récré !

1 module spécial Nature

- **Dame Nature et Léo "Trouve-tout"**

Observe et devine avec Léo tous les secrets de la nature en hiver.

* Spécial Train des Neiges

Départ de Marseille : 5h36 - retour : 21h22
Aix en Provence : 6h15 - retour : 20h49
Manosque : 7h05 - retour : 20h02

Pour Crévoux : arrivée gare d'Embrun,
Seyne et Champoléon : arrivée gare de Gap.
Les transferts entre les gares SNCF et les sites sont assurés par des cars. Des hôtesses vous fourniront toutes informations nécessaires sur votre journée. Tarif unique : 15 €

Réservation obligatoire :
0891 703 000

(15 jours avant la date de départ et au plus tard le jeudi précédant la date de départ / 0,23 € la minute).

Cet hiver, Léo est fan de ski de fond et t'invite, toi, ta famille et tes copains à découvrir le ski de fond avec Festi'Nordic ! Suis-le dans les modules Festi'Nordic et tu deviendras un vrai skieur en herbe !



Comment ça marche ?

Dans la journée tu passeras dans les **6 modules SKI** et le **Spécial NATURE**.

Un animateur sera là pour t'aider à progresser et à valider ton passage.

Comme Léo, à la fin de la journée tu pourras obtenir ton **diplôme Festi'Nordic** !

Comment participer ?

▶ Tu as **minimum 4 ans** et tu as déjà chaussé les skis de fond.

▶ **Viens accompagné** d'un ou plusieurs adultes (famille, amis ...) pour découvrir le ski de fond ensemble.

▶ Tu as déjà des skis, sinon tu en loueras avant de venir à Festi'Nordic

(skis à écailles ou skis de skating, les deux conviennent).

▶ Tu t'inscris sur place : **c'est gratuit** !

Sur place : boissons offertes, ateliers locaux en fonction des lieux (produits de pays, observation de la faune, artisanat...), petite restauration payante ou pique nique tiré du sac.